

Республика Крым, Ленинский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Марьевская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО:
на заседании МО
нач. классов
«26» 08 2020 г
Протокол № 3

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по УВР
И Мушта И.В.
«27» 08 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Э.П. Абибуллаева
«29» 08 2020 г
Приказ № 228



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА внеурочной деятельности

Предмет: *подвижные игры*

Класс: *1-4*

Учитель: *Жданов Н.С.*

Всего часов: 1 класс 33/1 час в неделю

3класс 34/1 час в неделю

4 класс 34/1 час в неделю

2020

Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты — готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты — освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты — освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

В результате реализации программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья у обучающихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, обучающиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким

Содержание курса.

1 класс

Народные игры (6ч)

Русская народная игра «У медведя во бору». Русская народная игра «Филин и пташка». Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Блуждающий мяч».

Игры на развитие психических процессов (6ч)

Игры на развитие восприятия. «Моё здоровье в моих руках» Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.

Подвижные игры (14ч)

Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз» Игра с мячом «Охотники и утки». «Чтоб забыть про докторов» Игра «Волк во рву» Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки» Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель». Игра «Белки, волки, лисы».

Спортивные игры (8ч)

Перестрелка. «Метко в цель». «Мяч поднимай мышцы укрепляй» «Быстро мяч передавай-свою ловкость развивай» «Я в руках её кручу и скачу, скачу, скачу»

Содержание внеурочная деятельность.

3 класс

Подвижные игры (25ч)

Вводное занятие: инструкция по ТБ. «Гуси лебеди». «Догони меня». «Вызов номеров». «День и ночь». «Лягушки-цапли», «Быстрее по местам». «Пятнашки», «Кот и мыши». «Вышибалы». «Подвижная цель». «Охотники и утки». «Казачьи разбойники». «Рыбаки и рыбки». «Сокол и мыши».

Спортивные игры (2ч)

«Быстрая передача». «Мяч среднему».

Подвижные игры (7ч)

«Зайцы в огороде». «Подвижная цель». «Зайцы, сторож и Жучка» «Снайперы». «Играй, мяч не теряй» «Запрещённое движение». Весёлые старты. Итоговое занятие.

Содержание внеурочная деятельность.

4 класс

Народные игры (13ч)

Знакомство с программой. Инструктаж по ТБ. «Карлики» и «великаны». «тяни-толкай». «прыжки через скакалку». «успей подобрать». «попади в обруч». «летающий мяч». «Детский баскетбол». «Картошка». «Хлопанье и хлопушка», «Голубь», «Горобец», «Волк и гуси» .

Спортивные игры(9ч)

Основы спортивных игр (волейбол) Освоение расположения кистей и пальцев **Игры на**
 Стойки и перемещения игрока рук на мяче. Основы спортивных игр (волейбол). Основ
 спортивных игр (волейбол) Передача мяча в парах. Имитация передачи мяча на месте и
 после перемещения двумя руками. Игра в «пионербол».

развитие психических процессов (12ч)

«Путаница». «Тяни-толкай». «Запрещенное движение». «Третий лишний». «Защити
 башню». «Слушай сигнал». «Что не так?»

Тематическое планирование внеурочной деятельности

<i>№</i>	Тема	<i>Кол-во часов</i>		
		<i>1</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
1	Народные игры	<i>6</i>		<i>13</i>
2	Игры на развитие психических процессов.	<i>6</i>		<i>12</i>
3	Подвижные игры	<i>14</i>	<i>32</i>	<i>4</i>
4	Спортивные игры	<i>8</i>	<i>2</i>	<i>14</i>
Итого		<i>33</i>	<i>34</i>	<i>34</i>

Пронумеровано, прошито и

Скреплено печатью на 2

9643 листах

Директор МБОУ Марьевская СОШ

Э.П.Абибуллаева



№	П.И.О.	Содержание	Дата
1			
2			
3			
4			
5			

